

# SEMINÁRIO

28 abril de 2016

Auditório do NERLEI (Junto ao Estádio Municipal de Leiria)

## **STRESSE NO AMBIENTE DE TRABALHO CAUSAS, SINAIS, CONSEQUÊNCIAS E MEDIDAS DE PREVENÇÃO**

### PROGRAMA

09h00—Receção dos Participantes

09h30—1º Painel - Do estado da arte aos fatores promotores e consequências do stresse

***Estado da arte e fatores promotores do stresse***

Prof. Doutora Carla Machado, da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra

***A perspetiva da gestão - Causas, consequências e medidas a adotar***

Dr. Miguel Machado, CFO e Administrador do Grupo GLN

***Resposta fisiológica ao stresse***

Dr. Gustavo Quaresma, médico especialista em medicina geral e familiar, competência em acupuntura e curso de especialização em Medicina no Trabalho na ENSP

11h00—Intervalo

11h15—2º Painel – Estratégias e boas práticas de prevenção e intervenção no stresse

***Avaliação de riscos psicossociais - Caso prático***

Dr.ª Ana Lúcia, Técnica Superior de Segurança no Trabalho da Polidiagnóstico-Empresas

***Stresse, ansiedade e depressão: prevenir para não tratar ou tratar para prevenir?***

Dr. Paulo Magalhães, Mestre em Ciências Farmacêuticas, Investigador do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra

***Boas práticas para a prevenção do stresse***

Dr.ª Patrícia Vitorino, Psicóloga Clínica e Coordenadora do Núcleo de Apoio Psicológico da Polidiagnóstico Empresas

12h30—Encerramento

  
BEATRIZ GODINHO  
Grupo



POLIDIAGNÓSTICO  
Empresas

INSCRIÇÕES [GRATUITAS] até 26 de abril

Telef.: 244 830 460 // e-mail: [teresam@polidiagnosticoempresas.pt](mailto:teresam@polidiagnosticoempresas.pt)